Asunto: **PROPUESTA**

**Reseña Histórica**

A la edad de 20 años recibimos en casa de mis padres la visita de un psicólogo amigo que se quedaba todo el fin de semana.

El sábado en la tarde me hizo una invitación y me dijo que para el sitio donde nos dirigíamos nos íbamos a encontrar con la realidad de la vida, que ese lugar era lo que la sociedad escondía, esas palabras generaron una gran expectativa y curiosidad del sitio que el hacía referencia, el domingo en la mañana llegamos a dicho lugar y lo que al parecer pudo haber ocasionado en rechazo y escrúpulo lo que hizo fue impactar mi vida hasta el punto de enamorarme de los adultos mayores, me encontré con un sitio donde había toda clase de condiciones entre ellas el abandono total de los ancianos , mi amigo se fue y lo que sigue en la historia de mi vida aunque suene paradójico fue así, nunca mas volví a saber nada de mi amigo fue como si hubiera sido un instrumento que DIOS puso en mi camino para descubrir la vocación y la tarea que el mismo había marcado en mí.

No me conforme con los días asignados para las visitas si no que durante los siguientes 4 años me hice voluntario de ese lugar llevándole siempre un mensaje de esperanza y amor, haciendo diferentes actividades como música, recreación, refrigerios. Hasta que las directoras de la institución debido a la acogida que tenían los adultos hacia a mí, me prohibieron la entrada a dicho lugar era como un celo que a mi parecer no tenía ningún fundamento pues el único mensaje que yo predicaba era el amor de DIOS, durante esos 4 años de experiencia viví situaciones que enriquecieron mi vida espiritualmente, voy a contarles la que más me impacto, era un estudiante en la facultad de bellas artes que dedicaba mis tiempos libres a visitar dicha institución hasta el punto de pensar que me había equivocado de carrera, todo esto surgió porque en unas de las tardes libres visitando la institución yo me había hecho muy buen amigo de un señor que se llamaba Raúl era invidente y muy inteligente había sido un profesor de matemáticas y yo le contaba muchas intimidades entre ellas mi proyecto de vida a futuro, me sentía como la mayoría de los jóvenes desorientado, desubicado y fueron los consejos de este anciano que reafirmaron que el contacto hacia los adultos mayores era lo que traía felicidad a mi vida yo llevaba un regalo para él y era un reloj que daba la hora hablada especial para un invidente, yo se lo había prometido y él lo estaba esperando, cuando le entregue el reloj mi saludo hacia él era Raúl alce usted la copa y él me contestaba y brinde por Europa ya que su extranjerismo es delicioso, ese fue siempre el saludo

de los dos y fue tal la emoción de el al recibir el reloj que me contesto de la siguiente manera : Diego estoy tan agradecido de haberlo conocido que yo siempre que hago una oración a Dios pidiéndole algo particular el me escucha y voy a pedirle a Dios que aclare toda las dudas de su corazón y que usted encuentre el camino que lo haga realmente feliz. Yo no pude volver por dicha prohibición a ese lugar y me di cuenta que a los 6 meses de haberlo visitado falleció por un infarto fulminante hoy por hoy estoy convencido que Dios aparejo todas estas cosas en mi vida para yo dedicar y consagrar mi tiempo al servicio de los adultos mayores como una misión encomendada por el creador.

Nunca tuve en mente estar al frente o liderar una institución, no estaba en mis planes pero creo que en los planes de Dios si estaba me case con la fortuna de que mi esposa amaba también a los adultos mayores y las invitaciones que yo le hacía a ella de novio era ir a visitar instituciones haciendo obras de caridad, hace 12 años Dios puso en mi corazón fundar una fundación e hicimos la inversión tomando una casa en arriendo comprando muchas camas y le dije a mi esposa si esto es de Dios él nos dará la sabiduría y el respaldo económico para sacar esta obra adelante, pautamos en una emisora cristiana y al cabo de 3 días empezaron a llamarnos para solicitarnos cupos y sin darnos cuenta fuimos creciendo, mejorando cada día hasta llegar a consolidarnos en Dosquebradas en el 2012, como una institución reveladora que cumplía a pesar de su poco tiempo con muchos estándares y requerimientos exigidos por el estado, hoy puedo decir con mucho orgullo que aunque no ha sido mi interés ver la institución como u n negocio. Todo lo que tengo y soy se lo debo a ella seguiré adelante hasta que Dios me de las fuerzas y me lo permita, he encontrado en mis hijos un apoyo y un legado que puedo dejarles y que muy seguramente con su formación profesional podrán llevar la institución a un nivel de ejemplo a la sociedad.

## VISIÓN



Ser como institución una fuente de inspiración y testimonio del amor de Dios al mundo, mejorando día a día para beneficiar la integridad de nuestros abuelos hasta alcanzar los modernos estándares mundiales . Y lograr comprometer a todos en esa tarea difícil contribuyendo a una vejez de calidad y mas digna para nuestros adultos desvalidos.

.

adecuados de manejo para sus familiares en procesos clínicos evolutivos, degenerativos a nivel físico y mental.

Nuestra sede cuenta con instalaciones óptimas y adecuadas con una capacidad para albergar a 180 adultos mayores.

## MISIÓN

Dar testimonio del amor de Dios a través del servicio al prójimo; acogiendo, alimentando, acompañando en la salud y la enfermedad a nuestro adultos mayores; Preparándolos espiritualmente para el encuentro con cristo, por medio de la oración de fe. Favoreciendo al discapacitado e integrándolos a la familia y a la sociedad de forma digna y activa.



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

Fundación Cristiana
Casa Hogar

# VALORES

- Vocación y amor por los residentes atendidos en nuestra institución.
- Fe en Jesucristo y esperanza en la vida eterna.
- compromiso y solidaridad con las familias
- justicia y equidad para los residentes y para quienes prestan sus servicios
- Respeto y admiración a quienes en la etapa pro activa de sus vidas, lo entregaron todo.
- transparencia y responsabilidad en respuesta a la confianza que depositan las familias a nuestra institución.



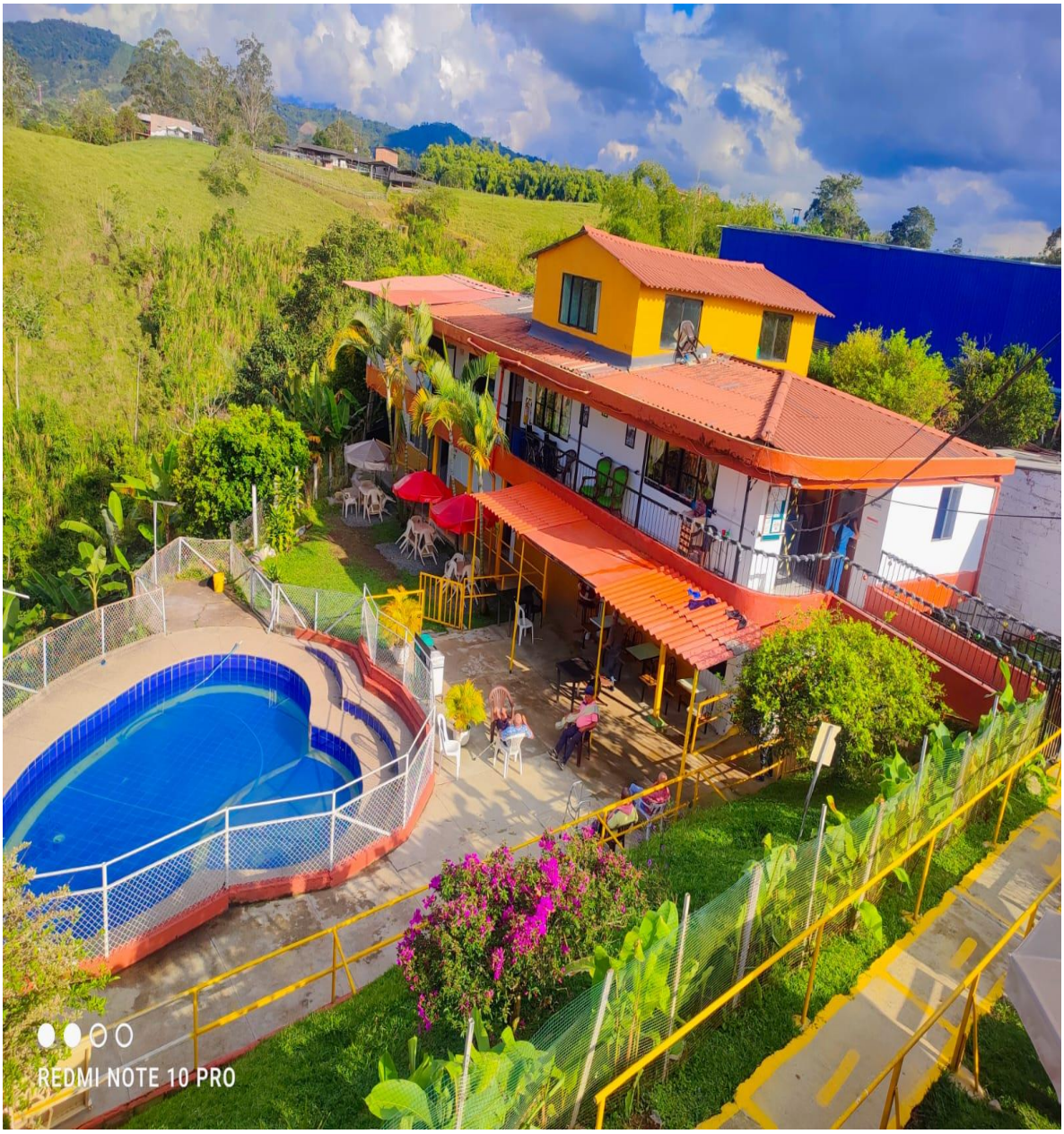
Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com

# Fundación Cristiana Casa Hogar

*Vida Con Propósito!*

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial




Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com

# Fundación Cristiana Casa Hogar

*Vida Con Propósito!*

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com

# Fundación Cristiana Casa Hogar

*Vida Con Propósito!*

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com

# Fundación Cristiana Casa Hogar

*Vida Con Propósito!*

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial




Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com


REDMI NOTE 10 PRO




En dicha instalación nuestros adultos mayores cuentan con atención en las áreas de Enfermería (24 horas), Gerontología, Terapia Ocupacional, Terapia Respiratoria, Fisioterapia, Alimentación Balanceada y Personalizada, ofreciendo así una mejor calidad de vida y bienestar socioeconómico.

Es nuestro interés poner a disposición de su despacho nuestras dos sedes ubicada en Pereira, km 5 vía Armenia, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador y kilómetro 7 finca la Estefanía con capacidad para albergar 180 adultos mayores.

Por tal motivo solicitamos tenernos en cuenta, ya que existe la estampilla Pro-bienestar del adulto mayor para el municipio de Pereira, según acuerdo 012 de mayo del 2012. Apoyándonos en:

Según el artículo 46 de la constitución política de Colombia "El Estado, la sociedad y la familia concurrirán para la protección y la asistencia de las personas de la tercera edad y promoverán su integración a la vida activa y comunitaria.
El Estado les garantizará los servicios de la seguridad social integral y el subsidio alimentario en caso de indigencia."

Invocando la ley 1276 de 2009 "La presente ley tiene por objeto la protección a las personas de la tercera edad o adultos mayores en situación de vulnerabilidad (perteneciente a los niveles I y II de Sisben) o en estado de indigencia o extrema pobreza, a través de las instituciones públicas o privadas sin ánimo de lucro denominados Centros Vida y Centros de Bienestar del Adulto Mayor, que contribuyen a brindarles una atención integral a sus necesidades y mejorar su calidad de vida"

La ley 1315 "La presente ley busca garantizar la atención y prestación de servicios integrales con calidad al adulto mayor en las instituciones de hospedaje, cuidado, bienestar y asistencia social".

El apoyo que ofrece la alcaldía cubre las necesidades fundamentales que tiene cada adulto mayor, por ello le presentamos esta propuesta y proyección de gastos, la cual se aproxima a ofrecerles una mejor calidad de vida a los adultos que ustedes van a remitir.

La fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito mediante esta propuesta pretende vincularse a ustedes en el programa de protección y desarrollo social para la atención de los adultos mayores desprotegidos.

## JUSTIFICACIÓN

Somos una institución sin ánimo de lucro, que vela por el bienestar general y la atención integral de los adultos mayores. Comprometida con su cuidado, y acogiendo a cada residente dentro de un ambiente familiar, con respeto afecto y calor humano.

Queremos invitarlos para que de una manera abnegada nos brinden su colaboración, para engrandecer juntos el nombre de nuestro señor Jesucristo.

Es de conocimiento público, la necesidad que tiene la administración local de promover condiciones para que la igualdad sea real y efectiva, proteger y adoptar las medidas a favor de grupos marginados, especialmente de aquellas personas que por sus condiciones sociales, económicas, físicas o mentales, se encuentren en circunstancias de debilidad manifiesta y de evitar los abusos que contra ellas se cometan.

Con esta propuesta lo que buscamos es contribuir con ese objetivo que tenemos en común, no solo por el bienestar de la ciudadanía sino también por el bienestar propio de la población vulnerable (adultos mayores) que tanto necesitan de nuestro apoyo, amor y comprensión.

## ESTRATEGIAS

La Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito, propone dar continuidad a la misión que viene desarrollando hace 17 años como labor social, espiritual y de servicio, manejando de una manera íntegra y eficaz los recursos destinados para garantizar una mejor calidad de vida para nuestros adultos mayores desprotegidos.

Brindando un buen manejo de los recursos que el municipio otorgue para nuestros adultos mayores.



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

# NUESTRA INSTITUCIÓN CUENTA CON LOS SIGUIENTES SERVICIOS:

## ZONA DE ESPARCIMIENTO



Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com

# Fundación Cristiana Casa Hogar

*Vida Con Propósito!*

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

## AREA HABITACIONAL









Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

## AREA DE PREPARACION DE ALIMENTOS







Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

# AREA SOCIAL









Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com

# Fundación Cristiana Casa Hogar

*Vida Con Propósito!*

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

## AREA DE BAÑOS





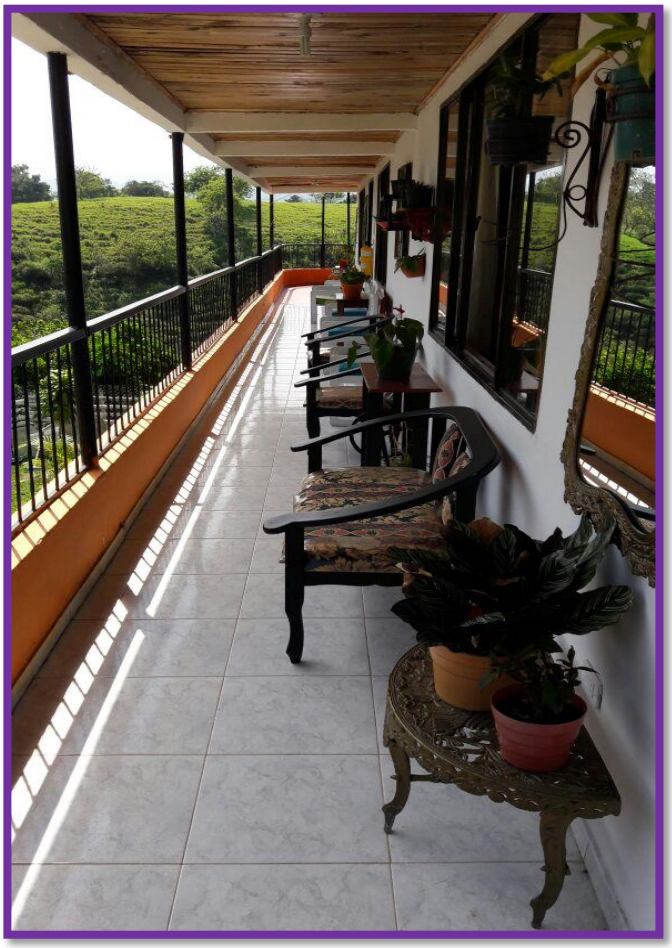






Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com

## CORREDORES





Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com

## AREA DE COMEDOR







Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

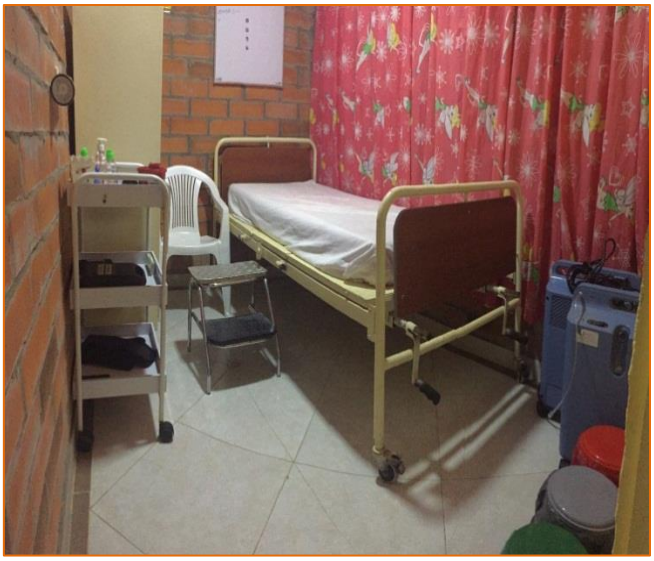
Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

## ÁREA DE ENFERMERIA







Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com

# CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

| CRONOGRAMA PROTOCOLO JUEGOS DE MESA | | |
|---|---|---|
| **FECHA** | **ACTIVIDAD** | **RESPONSABLE** |
| **TODOS LOS DIAS** | **BINGO** | **GERONTOLOGA, GRUPOS DE VOLUNTARIADO** |
| | **LOTERIA** | |
| | **DOMINO** | |
| | **PARQUES** | |
| | **CARTAS** | |

| CRONOGRAMA DE JARDINERIA | | |
|---|---|---|
| **FECHA** | **ACTIVIDAD** | **RESPONSABLE** |
| ULTIMO SABADO DE CADA MES | siembra de semilla de planta ornamental | Profesional en ciencias del deporte y recreación, psicóloga, , personal de apoyo de la institución |
| | huertas caseras. | |

| CRONOGRAMA ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTES PARA LA PERSONA MAYOR | | |
|---|---|---|
| **FECHA** | **ACTIVIDAD** | **RESPONSABLE** |
| **TODOS LOS JUEVES** | **SE REALIZARA ACTIVIDAD FISICA GRUPAL EN EL SALON SOCIAL Y EN LA PISCINA,** | **PROFESIONAL EN DEPORTES Y FISIOTERAPEUTA** |
| | **EJERCICIOS DE COORDINACIÓN, FUERZA Y FLEXIBILIDAD.** | **FISIOTERAPEUTA** |
| | **EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR, COORDINACIÓN, FORTALECIMIENTO MUSCULAR, FLEXIBILIDAD. ESTOS EJERCICIOS DEBEN SER DIRIGIDOS Y PASIVOS.** | **FISIOTERAPEUTA** |

| CRONOGRAMA TRATAMIENTOS DE RELAJACION | | |
|---|---|---|
| **FECHA** | **ACTIVIDAD** | **RESPONSABLE** |
| el primer martes de cada mes | Relajacion para en manejo del estrés | profesional en deportes y psicologa |
| | masajes de relajacion | |
| | tecnica para manejo de emociones | |
| | sanacion del niño interior | |
| | relajacion para manejo del estrés | |
| | masajes de relajacion | |
| | tecnica para manejo de emociones | |
| | ritual del afecto | |
| | ejercicios bionergeticos | |

| CRONOGRAMA DANZA | | |
|---|---|---|
| **FECHA** | **ACTIVIDAD** | **RESPONSABLE** |
| una vez cada mes en diferentes fechas | integracion y actividades de danza | enfermeras, profesional en deportes, fisioterapeuta |
| | se realizaran clases de baile y actividad fisica musicalizada | |
| | se realizaran clases de baile y actividad fisica musicalizada | |

| CRONOGRAMA BIBLIOTECA | | |
|---|---|---|
| **FECHA** | **ACTIVIDAD** | **RESPONSABLE** |
| CADA 15 DIAS | PROMOCIÓN DE LECTURA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA<br>➢ Identificación del perfil académico e interés de los residentes<br>➢ Alfabetización<br>➢ Taller de lectura | PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE, PSICOLOGA, GERONTOLOGA |

| CRONOGRAMA DE CONVIVENCIA | | |
|---|---|---|
| **FECHA** | **ACTIVIDAD** | **RESPONSABLE** |
| MIERCOLES Y SABADOS | CONVIVENCIA ESPIRITUAL | Gerontóloga, enfermeras, personal de apoyo de la institución. |
| CADA 8 DIAS | CONVICENCIA FAMILIAR | |
| | ➢ Taller de escritura | |

| CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CULTURALES | | |
|---|---|---|
| **FECHA** | **ACTIVIDAD** | **RESPONSABLE** |
| CADA 15 DIAS | MUSICA | PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE, PSICOLOGA, GERONTOLOGA, VOLUNTARIOS |
| | CANTO | |
| | PINTURA | |

| CRONOGRAMA DE PASEOS TURISTICOS GUIADOS | | |
|---|---|---|
| **FECHA** | **ACTIVIDAD** | **RESPONSABLE** |
| CADA 6 MESES | □ Bioparque ukumari<br>□ Parque de bolívar<br>□ Parque el lago | Profesional en ciencias del deporte y recreación, fisioterapeuta, equipo de enfermeria |

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

## ACTIVIDADES



Km .
Fvida.cristiana@gmail.com



Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com

# Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial




Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com





# Fundación Cristiana Casa Hogar

*Vida Con Propósito!*

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial







Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 vía Armenia, vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante el pescador Pereira Tel. 3117142064 / Cels. 3155225757 – 3216172320
Fvida.cristiana@gmail.com





De esta forma y con la proyección anterior, damos por entendido que el apoyo que se va dar a la institución, cumple el porcentaje establecido para dar la satisfacción de las necesidades básicas de los adultos mayores institucionalizados, y teniendo en cuenta que somos una instituciones que ha brindado el alojamiento a todo tipo de adultos mayores y ha mejorado notablemente la calidad de vida de los mismo, por eso queremos que con la implementación de la estampilla de adulto mayor y los acuerdos que se firmaron por el señor Alcalde y el consejo de Pereira, que trabajan de la mano, poder mejorar calidad de vida de los adultos mayores (habitantes de calle).

## OBJETIVOS DE LA PROPUESTA

Brindar atención integral a los adultos mayores institucionalizados en el hogar que se encuentren en estado de desprotección, abandono social, familiar y en algunos casos que sus familiares no se pueden hacer cargo de ellos por múltiples razones.

Garantizar una alimentación balanceada de acuerdo a las exigencias nutricionales de los adultos mayores institucionalizados.

Atender en primeros auxilios, atención médica y suministro de medicamentos esenciales a la población de adultos mayores institucionalizados.

Desarrollar actividades lúdicas periódicas de acuerdo a su condición física.

Promover la sana convivencia proporcionando ambientes de paz, tolerancia, cuidado personal y del entorno.

Proporcionar el acompañamiento de un gerontólogo que se encargue de realizar talleres de autoestima, desarrollo sicomotriz y fortalecimiento cognitivo. Acompañamiento espiritual y motivacional.

Los recursos entregados por el Municipio de Pereira a través de la Secretaría de Desarrollo Social y Político al hogar serán destinados exclusivamente al cumplimiento del objeto social.

Atentamente:

Diego German Arbeláez Solórzano
Representante legal
C.c. 14894879